



Dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets (SERD)

Nantes Métropole vous propose de fabriquer votre capteur de rêves à partir de récup' et éléments naturels

Tutoriel proposé par





MATÉRIAUX NÉCESSAIRES

- Branche de noisetier ou de saule
 - Napperon
 - Pelotes de laines
 - Vieux tissus
 - Plumes
 - Perles
- Embouts cache-noeud à écraser
 - Aiguille









Assouplir la branche sur toute sa longueur

L'enlacer de manière à obtenir un cercle un peu plus grand que le napperon









Découper un grand morceau de laine ou fil.

Tisser le napperon sur le cadre.









Le napperon va se tendre au fur et à mesure qu'on avance.

Nouer le fil pour le bloquer et laisser un peu de fil pour l'accrocher.

Faire un nœud au bout.

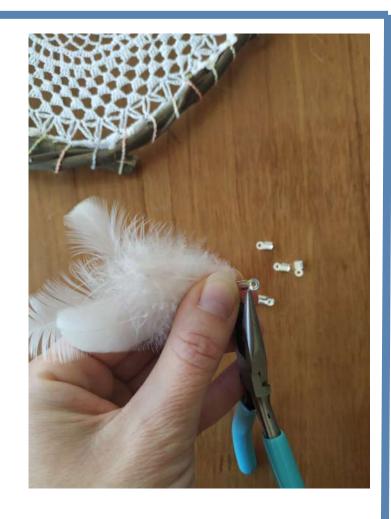








Pour de petites plumes, les regrouper par 2 ou 3 et les bloquer à l'aide des embouts cache-noeud à écraser











Pour de grandes plumes, nouer un fil directement sur la tige de la plume









Enfiler de grosses perles sur la tige pour cacher le noeud









Passer le fil dans l'embout et faire un nœud pour bloquer le plumeau.



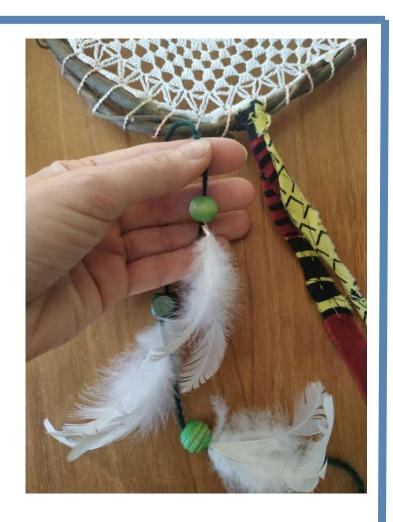








Cacher l'embout avec des perles.



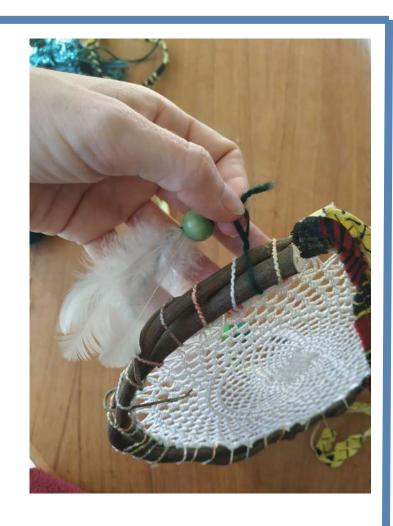








Fixer le fil de plumes sur le cadre.











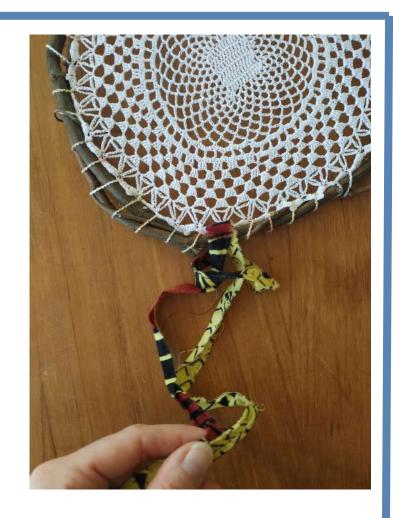








Plier les bandes en deux et les passer dans le cadre.

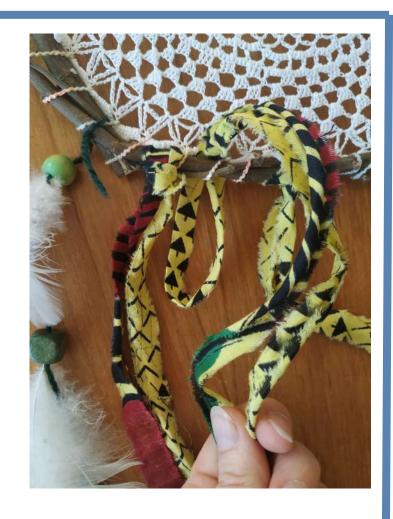








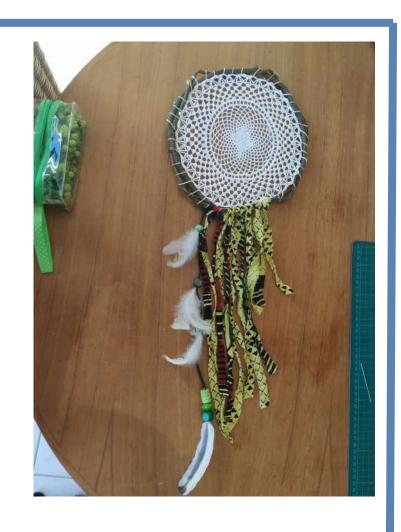
Nouer les bandes les unes à côté des autres.

















Découper de grandes longueurs de fil.

Les plier en deux et les passer dans le cadre.



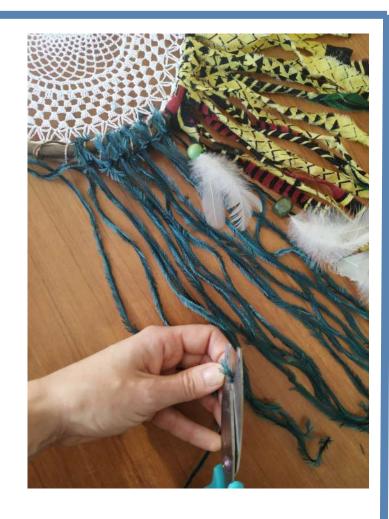






Continuer avec d'autres longueurs de fils.

Ajuster à la longueur désirée.



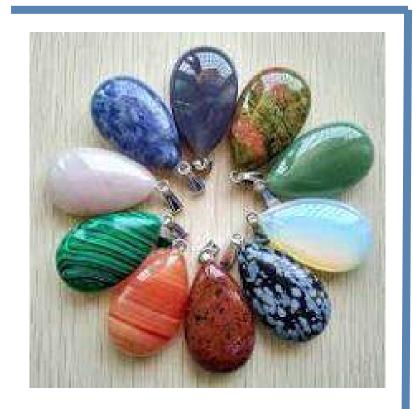






FACULTATIF

Il est possible de rajouter des pierres semi-préciseuses (lithothérapie) pour accentuer les bienfaits du capteur de rêves.









AUTRES EXEMPLES













A VOUS DE BRICOLER!

Lien vers les différentes légendes Amérindiennes sur le capteur de rêves :



Site internet: www.lacabanedelo.com

Suivez La Cabane d'Elo sur les réseaux sociaux :







